



MÁS SEGURO EN CASA: PAUTAS DE LA SEGUNDA FASE PARA TODOS LOS SECTORES COMERCIALES

MEJORES PRÁCTICAS DE DISTANCIAMIENTO FÍSICO:

- ✓ Establecer políticas y prácticas para el distanciamiento físico entre compañeros de trabajo y entre miembros del público. (Véanse las pautas específicas del sector más adelante para obtener información más detallada sobre la participación del público.)
- ✓ Brindar una comunicación clara y señalización para el distanciamiento físico en áreas donde las personas pueden reunirse, especialmente en las entradas, en las áreas de asientos y en las líneas de salida.
- ✓ Limitar la ocupación de espacios físicos para garantizar que se pueda mantener un distanciamiento físico adecuado. (Véanse las directrices específicas para cada sector para obtener información más detallada.)
- ✓ Fomentar el teletrabajo siempre que sea posible.
- ✓ En el caso de los comercios en las que el teletrabajo no sea factible, se muevan temporalmente o escalonen los puestos de trabajo para garantizar una separación de seis pies entre los compañeros de trabajo y entre los ciudadanos.
- ✓ Limite las reuniones relacionadas con el trabajo en persona, incluidas conferencias, ferias y capacitaciones.
- ✓ Cuando sea necesario celebrar reuniones en persona, mantenga las reuniones lo más cortas posible, limite el número de empleados asistentes y use prácticas de distanciamiento físico.

MEJORES PRÁCTICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MEJORADAS:

- ✓ Practique la limpieza y desinfección rutinarias de áreas de alto contacto y superficies duras, incluyendo estaciones de salida y almohadillas de pago, almohadillas de empuje y tracción de la entrada de tiendas, pomos/manijas de las puertas, mesas de comedor/sillas, interruptores de luz, pasamanos, baños, pisos y equipos. Siga la [guía de reapertura de los CDC para limpieza y desinfección](#) y use un [desinfectante aprobado por la EPA](#) para limpiar. Para zonas de alto contacto, desinfecte las superficies de forma rutinaria al menos cada 2 horas. Determinadas superficies y objetos de los espacios públicos, como carritos de compra y teclados de punto de venta, deben limpiarse y desinfectarse antes de cada uso.
- ✓ En la medida en que deban compartirse herramientas o equipos, proporcione acceso a los trabajadores e instruya a que utilicen un [desinfectante aprobado por la EPA para limpiar los artículos antes y después de su uso](#).
- ✓ Brindar un lugar para que los empleados y clientes se laven las manos con agua y jabón, o brindar desinfectantes de manos a base de alcohol que contengan al menos un 60% de alcohol. (Véanse las directrices específicas para cada sector para obtener información más detallada.)
- ✓ Al desarrollar horarios de personal, aplique descansos cortos adicionales para aumentar la frecuencia con la que el personal puede lavarse las manos con agua y jabón. Alternativamente, considere brindar desinfectantes de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol para que los trabajadores puedan desinfectar sus manos con frecuencia.
 - ✓ Brindar las mejores prácticas de higiene a los empleados de forma regular, incluyendo lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos y practicar protocolos de etiqueta respiratoria. Un vídeo de capacitación de los CDC está disponible aquí: <https://www.cdc.gov/handwashing/videos.html>.

MEJORES PRÁCTICAS MEJORADAS DE SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO:

- ✓ Antes de un turno y los días en que los empleados están programados para trabajar, los empleadores deben examinar a los empleados antes de comenzar el trabajo. Los empleados también deben auto controlar sus síntomas tomando la temperatura para comprobar si hay fiebre y utilizando las preguntas proporcionadas en la [Guía provisional de VDH para el examen diario COVID -19 de los empleados antes de](#) reportarse al trabajo. Para los empleadores con programas establecidos de salud ocupacional, los empleadores pueden considerar medir la temperatura y evaluar los síntomas de los empleados antes de comenzar el trabajo/antes de cada turno. Los CDC consideran que una persona tiene fiebre cuando tiene una temperatura medida de 38°C (100.4°F) o más, se siente caliente al tacto o da un historial de sensación de fiebre.

- ✓ Implementar prácticas como las descritas en [Guía provisional de VDH para el examen diario COVID-19 de los empleados](#) para ejemplos de un cuestionario de detección. En esta guía provisional se encuentra disponible un registro de control de síntomas de muestra.
- ✓ Indíqueles a los empleados que estén enfermos que se queden en casa y no se presenten al trabajo. Si un empleado se enferma o presenta signos de enfermedad, siga las pautas de los CDC [sobre Qué hacer si está enfermo](#). Los empleadores deben publicar carteles en los idiomas comunes de los empleados diciéndoles a los empleados que no vengán a trabajar cuando estén enfermos.
- ✓ Elaborar o adoptar políticas flexibles de licencia por enfermedad para garantizar que los empleados enfermos no se presenten al trabajo. Las políticas deben permitir que los empleados permanezcan en casa si están enfermos con COVID-19, si necesitan auto cuarentena debido a la exposición, y si necesitan cuidar a un miembro de la familia enfermo. Los empleadores deben recomendar que los empleados sigan las instrucciones del [CDC sobre Si estás enfermo o Cuidando a alguien](#).
- ✓ Algunos empleados tienen [mayor riesgo de enfermedad grave a causa](#) del COVID-19. Entre estos empleados vulnerables figuran personas mayores de 65 años y personas con afecciones médicas subyacentes. Se debe alentar a los empleados vulnerables a identificarse y los empleadores deben tener especial cuidado para reducir su riesgo de exposición, al tiempo que se aseguran de cumplir con las regulaciones pertinentes de la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (ADA) y la Ley Contra la Discriminación por Edad en el Empleo (ADEA).
 1. Considere ofrecer a los empleados vulnerables deberes que minimicen su contacto con los clientes y otros empleados (por ejemplo, reponer estantes en lugar de trabajar como cajero), si así lo acepta el empleado.
 2. Proteja a los empleados con [mayor riesgo de enfermedad grave](#) apoyando y alentando opciones para el teletrabajo.
 3. Si implementan comprobaciones de salud, llevarlas a cabo de forma segura y respetuosa, y de acuerdo con las leyes y regulaciones de privacidad aplicables. Debe respetarse la confidencialidad.
 4. Más información sobre la protección de los derechos civiles de los trabajadores relacionados con COVID-19 está disponible [aquí](#).
- ✓ Designar a un funcionario encargado de responder a las preocupaciones del COVID-19. Los empleados deben saber quién es esta persona y cómo ponerse en contacto con ellos.

- ✓ Implementar turnos escalonados tanto para períodos de trabajo como para períodos de descanso. Considere la programación de cohortes donde los grupos de empleados sólo trabajan con los empleados de su grupo.
- ✓ Limite el número de empleados en salas de descanso y descansos escalonados para desalentar las reuniones.
- ✓ Utilice tableros de mensajería o mensajes digitales para obtener información sobre reuniones previas al turno.
- ✓ Si el edificio no ha estado ocupado durante los últimos 7 días, hay otras consideraciones de salud pública que deben tenerse en cuenta, como tomar medidas para garantizar la [seguridad del sistema de agua del edificio](#). Sin embargo, no es necesario limpiar los sistemas de ventilación que no sean el mantenimiento rutinario como parte de la reducción del riesgo de transmisión del coronavirus.
- ✓ Establezca una relación con su departamento de salud local y sepa con quién ponerse en contacto para preguntas.

Para los centros de salud, se proporciona orientación adicional sobre [las Directrices de los CDC para el control ambiental de las infecciones en los centros de salud](#) .

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

[Síntomas de los CDC en inglés](#)

[Síntomas de los CDC en españoles](#)

[Folleto imprimible de los CDC en inglés](#)

[Folleto imprimible de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en Chino](#)

[Folleto imprimible de los CDC en Coreano](#)

[Folleto imprimible de los CDC en Vietnamita](#)

[Información de la FDA](#)

[Lo que los trabajadores de supermercados y minoristas de alimentos deben saber sobre COVID-19](#)

[CDC - Reapertura de los Estados Unidos para Limpieza y desinfección de espacios públicos, lugares de trabajo, comercios, escuelas y hogares](#)

[CDC - Lo que necesita saber sobre el lavado de manos VIDEO](#)

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS

PAUTAS PARA REUNIONES SOCIALES

PRÁCTICAS RECOMENDADAS:

Además de las mejores prácticas del documento «Pautas para todos los Sectores Comerciales», las reuniones sociales deberían considerar las siguientes prácticas recomendadas:

- ✓ Publicar letreros en la entrada que indica que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en los 14 días previos, está permitido en el establecimiento.
- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamientos físicos, reuniones, opciones para [personas de alto riesgo](#) y quedarse en casa en caso de enfermedad (muestras al final de este documento).
- ✓ Las reuniones sociales deben limitarse al 50% de la ocupación del espacio del evento, si procede, o a 50 participantes, lo que sea menor.
- ✓ Limite la ocupación de espacios para asegurar que se puedan mantener seis pies de distancia física entre todos los organizadores, personal, voluntarios y asistentes que no sean miembros de la misma familia.
- ✓ Vuelva a configurar las áreas de asientos para permitir una distancia física de seis pies entre las personas eliminando o cerrando determinadas mesas o áreas de asientos, o extendiéndolas para permitir un espacio adecuado.
- ✓ Asegúrese de que las salidas estén configuradas para reducir la aparición de cuellos de botella al finalizar el evento.
- ✓ Practica la limpieza y desinfección rutinarias de áreas de alto contacto y superficies duras, incluyendo estaciones de salida y almohadillas de pago, almohadillas de empuje y tracción para la entrada de tiendas, pomos y manijas de las puertas, mesas y sillas de comedor, interruptores de luz, pasamanos, baños, taquillas para invitados, pisos y equipos. Siga la [guía de reapertura de los CDC para limpieza y desinfección](#) y use un [desinfectante aprobado por la EPA](#) para limpiar. Para áreas de alto contacto (por ejemplo, tanto en áreas públicas como en áreas de personal), desinfecte de forma rutinaria las superficies al menos cada 2 horas. Determinadas superficies y objetos de los espacios públicos, como los teclados de punto de venta, deben limpiarse y desinfectarse antes de cada uso.

- ✓ Las reuniones sociales no deben incluir un estrecho contacto entre los organizadores de la reunión, el personal y los asistentes que no sean del mismo hogar. Descontinuar actividades como la pintura facial, la aplicación temporal de tatuajes o la participación del público con artistas intérpretes o ejecutantes.
- ✓ No deben producirse eventos que no puedan restringir el acceso al público en general.
- ✓ Cuando proceda, los organizadores deben crear un plan de flujo de participantes con líneas de cola modificadas hacia y dentro de la reunión masiva. Determine las áreas que pueden convertirse en cuellos de botella o puntos de pellizco y ajuste el flujo de participantes en consecuencia.
- ✓ Cuando corresponda, instale marcadores visibles para las líneas de cola que separan a las personas por un metro de distancia física. Brindar guías físicas a las áreas de asientos, incluyendo calcomanías para el suelo, cinta de colores o letreros para indicar dónde los asistentes no deben sentarse, ponerse de pie o congregarse. Los marcadores de muestra están disponibles en VDH Business Toolkit.
- ✓ No incluya eventos paralelos como parte de la reunión. Se trata de eventos asociados con, pero ubicados fuera del lugar de reunión formal, como estaciones de venta de suvenires, áreas de juego, parques zoológicos para mascotas y áreas designadas para camiones de comida.
- ✓ Designar a un coordinador que será responsable de identificar las cuestiones relacionadas con el COVID-19 y su impacto en la reunión, incluyendo la coordinación de la preparación sanitaria para el evento y la planificación de la respuesta de emergencia.
- ✓ Desarrollar un plan de emergencia y respuesta médica para el COVID-19. Este plan debe incluir información sobre cómo los asistentes deben interactuar con el sistema sanitario local (con quién hablar o llamar si se sienten enfermos) y procedimientos para aislar a los asistentes enfermos y reportar enfermedades a los organizadores del evento. El plan de respuesta también debe incluir un plan para que los organizadores notifiquen al departamento de salud local y a todos los participantes si se produce alguna exposición al COVID-19 en el evento.
- ✓ Elaborar un plan de mitigación para el COVID-19, que incluya cómo se cumplirán todos los requisitos enumerados aquí y cómo se aplicarán las directrices y los requisitos en la reunión.
- ✓ Considere limitar la duración de la reunión, especialmente para las reuniones interiores y las reuniones que impliquen actividades que aumentarían la respiración (por ejemplo, animar, cantar).
- ✓ Considere la posibilidad de retrasar las reuniones en las que el grupo demográfico objetivo sea personas en poblaciones de alto riesgo. Utilice soluciones tecnológicas siempre que sea posible

para reducir la interacción de persona a persona, incluido el pago sin contacto y el escaneo de tickets.

- ✓ Instale barreras físicas, como estornudos y tabiques, en quioscos con personal.
- ✓ Todos los baños, estaciones de lavado de manos y aseos portátiles deben colocarse en un lugar conveniente para el uso de los asistentes, pero lejos de las áreas congregadas y dispuestos en una configuración que mantenga al menos seis pies de distancia física.
- ✓ Brindar un lugar para que el personal y los asistentes se laven las manos con agua y jabón, o brindar desinfectantes de manos a base de alcohol que contengan al menos un 60% de alcohol.
- ✓ Cuando proceda, brindar las mejores prácticas de higiene a los empleados de forma regular, incluyendo lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos y practicar protocolos de etiqueta respiratoria. Un vídeo de capacitación de los CDC está disponible aquí: <https://www.cdc.gov/handwashing/videos.html>.
- ✓ Cierre las áreas utilizadas por una persona enferma y no las use hasta después de la limpieza y la desinfección. Espere 24 horas antes de limpiar y desinfectar. Si no es posible esperar 24 horas, espere el mayor tiempo posible. Asegurar la aplicación segura y correcta de los desinfectantes y mantener los productos desinfectantes alejados del alcance de los niños.
- ✓ Los asistentes deben salir lo antes posible después del evento para limitar el contacto y la exposición a sí mismos y a otros asistentes.
- ✓ Establecer relaciones con socios y partes interesadas clave de la comunidad, como el departamento de salud local, líderes comunitarios, hospitales y fuerzas del orden. Colaborar y coordinar con ellos en los esfuerzos de planificación más amplios para la reunión.
- ✓ Identifique las acciones que se deben realizar en caso de que el evento deba posponerse o cancelarse.
- ✓ Los eventos privados se pueden celebrar en lugares siempre que cumplan con estas directrices.

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

[Síntomas de los CDC en inglés](#)

[Síntomas de los CDC en españoles](#)

[Folleto imprimible de los CDC en inglés](#)

[Folleto imprimible de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en Chino](#)

[Folleto imprimible de los CDC en Coreano](#)

[Folleto imprimible de los CDC en Vietnamita](#)

[Información de la FDA](#)

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS

SERVICIOS GASTRONÓMICOS Y DE BEBIDAS

Alcance: Restaurantes, establecimientos gastronómicos, patios de comidas, cervecerías, sidrerías, unidades móviles (food trucks), destilerías, bodegas y salas de degustación.

Fase 2: Los establecimientos deben cumplir los siguientes requisitos obligatorios o cerrar.

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

Los comercios deben cumplir estrictamente las directrices de distanciamiento físico, mejorar las prácticas de limpieza y desinfección y mejorar las prácticas de seguridad en el lugar de trabajo previstas en el documento «Pautas para todos los Sectores Comerciales». Las instalaciones reguladas por el Departamento de Salud de Virginia y el Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Virginia deben seguir cumpliendo los requisitos relacionados con la prohibición de los empleados enfermos en el lugar de trabajo, prácticas estrictas de lavado de manos, y procedimientos y prácticas para limpiar y desinfectar superficies.

Durante la Fase 2, los comercios deben seguir ofreciendo opciones para llevar y entregar. Si los comercios optan por abrir a los clientes que coman, pueden hacerlo en espacios interiores y exteriores y deben cumplir con los siguientes requisitos adicionales de servicio:

- ✓ Publicar letreros en la entrada que indica que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en los 14 días previos, está permitido en el establecimiento.
- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamiento físico, reuniones, opciones para [personas de alto riesgo](#) y quedarse en casa en caso de enfermedad (ver muestras en la parte inferior de este documento).
- ✓ La ocupación debe limitarse a no más del 50% de la carga de ocupación más baja en el certificado de ocupación, si procede, manteniendo al mismo tiempo un mínimo de seis pies de distancia física entre todas las personas en la medida de lo posible.
- ✓ Brindar un mínimo de seis pies entre las partes en las mesas (es decir, los seis pies no pueden incluir el espacio ocupado por el invitado sentado). Si las mesas no son móviles, asiente las partes por lo menos seis pies de distancia. El espaciado también debe permitir el distanciamiento físico de las áreas

fuera del control de la instalación (es decir, brindar distancia física de las personas en las aceras públicas).

- ✓ Todas las fiestas, ya sean sentadas juntas o a través de varias mesas, deben estar limitadas a 50 usuarios o menos.
- ✓ No asiente a varias partes en una mesa a menos que esté marcada con divisiones de seis pies (por ejemplo, con cinta adhesiva).
- ✓ Los asientos de bar y las zonas de reunión de los restaurantes deben estar cerradas a los clientes, excepto por el tráfico a través. Los asientos que no sean de bar en la zona del bar (es decir, mesas o asientos de mostrador que no estén alineados con un bar o área de servicio de comidas) pueden utilizarse para asientos de clientes siempre y cuando se disponga de un mínimo de seis pies entre las partes en las mesas.
- ✓ Mantenga cerradas las áreas de juego, las pistas de baile y los parques infantiles. Si músicos en vivo están actuando en un establecimiento, deben permanecer por lo menos a seis pies de los clientes y el personal.
- ✓ Los empleados que trabajan en las áreas de comedor y servicio del cliente deben vestir cubiertas faciales sobre la nariz y la boca, tal como detalla la guía [de los CDC sobre el uso de cubiertas faciales](#).
- ✓ Utilice menús desechables de un solo uso (p. ej., papel) y deseche después de cada cliente. Los menús reutilizables no están permitidos en la Fase 2. En la Fase 2 no se permite recargar recipientes o implementos de alimentos y bebidas traídos por los clientes.
- ✓ Antes de cada turno, los empleadores deben pedir al empleado que mida su temperatura y evalúe los síntomas. Consulte la [Guía provisional de VDH para la implementación de prácticas de seguridad para trabajadores de infraestructura crítica durante la transmisión generalizada de la comunidad](#).
- ✓ No hay autoservicio de alimentos (excepto bebidas), incluyendo condimentos. Los condimentos deben ser retirados de las mesas y dispensados por los empleados a petición de un cliente. Los bufets deben estar atendidos por servidores. Para las áreas de bebidas de autoservicio, utilice equipos de bebidas diseñados para dispensarlos mediante un método libre de contaminación.

- ✓ Realice una limpieza y desinfección exhaustiva de las superficies contactadas con frecuencia, incluidos los dispositivos de pedidos digitales, los presentadores de cheques, las áreas de autoservicio, las mesas, las superficies de baño y otras áreas de contacto comunes cada 60 minutos durante el funcionamiento. Las mesas y las carpetas de tarjetas de crédito/factura deben desinfectarse entre los usuarios.
- ✓ Los reajustes de mesa deben ser realizados por un empleado que se haya lavado las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos justo antes de reiniciar las actividades.
- ✓ Los clientes pueden esperar para llevar o comer sentado en el área del vestíbulo, pero deben mantener seis pies de distancia física entre las partes.

PRÁCTICAS RECOMENDADAS:

Además de los requisitos establecidos anteriormente, se alienta a los establecimientos a que utilicen las mejores prácticas en la medida de lo posible:

- ✓ Utilice las reservas para comer en las instalaciones.
- ✓ Utilice los asientos facilitados por el personal cuando corresponda. Si los asientos no están facilitados por el personal y no se pueden mover las mesas para cumplir los requisitos de distanciamiento físico descritos anteriormente, las mesas que no deben utilizarse deben estar claramente marcadas de que no están en servicio.
- ✓ Asigne a empleados para monitorear y limpiar áreas de alta sensibilidad mientras están en funcionamiento.
- ✓ Utilice soluciones tecnológicas siempre que sea posible para reducir la interacción de persona a persona, incluyendo pedidos móviles y tabletas de menú, texto a la llegada para asientos y opciones de pago sin contacto.
- ✓ Considere métodos para hacer que los terminales de punto de venta sean más seguros, incluyendo el uso de aplicaciones sin contacto, la colocación de una barrera de vidrio o plástico transparente entre el empleado y el cliente, y brindar una estación desinfectante de manos para el uso del cliente y el empleado después de manipular tarjetas de crédito/débito, terminales PIN o intercambio de dinero en efectivo.
- ✓ Los servidores deben evitar tocar objetos en las mesas mientras los clientes están sentados. El personal dedicado debe retirar todos los artículos de la mesa cuando los clientes se vayan.
- ✓ Considere períodos de cierre programados durante todo el día para permitir la limpieza y la desinfección, incluyendo baños (es decir, servicio después del almuerzo).

- ✓ Utilice puertas separadas para entrar y salir del establecimiento cuando sea posible.
- ✓ Cuando se utilizan equipos de protección como revestimientos faciales, lávese diariamente y lávese las manos después de tocar/ajustar la cubierta facial mientras trabaja.
- ✓ Los artículos de un solo uso deben descartarse. Considere el uso de cubiertos laminados y la eliminación de preajustes de mesa.
- ✓ Considere instalar sistemas de puertas y lavabos sin contacto o brindar barreras de un solo uso (por ejemplo, pañuelos de papel, toallas de papel) para usar al tocar las manijas de las puertas y los lavabos.
- ✓ Implementar procedimientos para aumentar la frecuencia con la que se limpian y desinfectan las áreas de la casa.

CONSIDERACIONES ADICIONALES:

Se alienta a los proveedores de comida para llevar y de envío a utilizar las siguientes recomendaciones:

- ✓ Notificar a los clientes cuando la entrega llega por mensaje de texto o llamada telefónica.
- ✓ Asegúrese de que los contenedores de transporte se limpien y desinfecten entre usos.
- ✓ Establecer zonas de recogida designadas para los clientes, incluyendo entradas y salidas separadas cuando sea posible.
- ✓ Ofrezca recogida en el lado de la borda.
- ✓ Fomentar las transacciones sin efectivo siempre que sea posible.
- ✓ Practica el distanciamiento físico ofreciéndote hacer pedidos en los troncos del vehículo.
- ✓ Sellar los paquetes de alimentos para salvaguardar la integridad de los contenidos.
- ✓ Si un establecimiento utiliza un servicio de entrega, implemente una opción de recogida sin contacto donde los conductores no tengan que entrar en el restaurante.

Se recomienda a los camiones/unidades móviles que utilicen las siguientes recomendaciones:

- ✓ Brindar señales y ayudas para ayudar a los clientes a mantener seis pies de distancia mientras hacen el pedido o esperan una orden.

- ✓ Los alimentos y otros artículos no deben devolverse después de cargarlos en la unidad móvil.
- ✓ Programe la limpieza y desinfección frecuentes de las áreas de recogida de pedidos y otras superficies comúnmente tocadas.

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

[Síntomas de los CDC en inglés](#)

[Síntomas de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en inglés](#)

[Folleto imprimible de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en chino](#)

[Folleto imprimible de los CDC en](#)

[coreano](#)

[Folleto imprimible de los CDC en vietnamita](#)

[Información de la FDA](#)

[Lo que los trabajadores de la tienda de comestibles y la venta de alimentos necesitan saber sobre COVID-19](#)

[CDC - Reapertura de los Estados Unidos para Limpieza y desinfección de espacios públicos, lugares de trabajo , comercios, escuelas y hogares](#)

[CDC Lo que necesita saber sobre el lavado de manos VIDEO](#)

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS

MERCADOS DE AGRICULTORES

Fase 2: Los establecimientos deben cumplir los siguientes requisitos obligatorios o cerrar.

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

Los comercios deben cumplir estrictamente las directrices de distanciamiento físico, mejorar las prácticas de limpieza y desinfección y mejorar las prácticas de seguridad en el lugar de trabajo previstas en el documento «Pautas para todos los Sectores Comerciales». Las instalaciones reguladas por el Departamento de Salud de Virginia y el Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Virginia deben seguir cumpliendo los requisitos relacionados con la prohibición de los empleados enfermos en el lugar de trabajo, prácticas estrictas de lavado de manos, y procedimientos y prácticas para limpiar y desinfectar superficies.

Durante la Fase 2, los mercados de agricultores deben seguir ofreciendo pedidos anticipados y opciones de recogida. Si los mercados deciden abrirse, deben cumplir los siguientes requisitos adicionales para el servicio al aire libre:

- ✓ Publicar letreros en la entrada que indica que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en los 14 días previos, está permitido en el establecimiento o en el mercado de agricultores.
- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamiento físico, reuniones, opciones para [personas de alto riesgo](#) y quedarse en casa en caso de enfermedad (ver muestras en la parte inferior de este documento).
- ✓ Se permiten las compras en el sitio, siempre y cuando se cumplan las directrices de distanciamiento físico. Configure las operaciones para evitar la congestión o los puntos de congregación.
- ✓ Los empleados y vendedores que trabajan en los mercados de agricultores deben llevar cubiertas faciales sobre la nariz y la boca, como el uso de la [guía de los CDC sobre el uso de cubiertas faciales](#).
- ✓ Brindar un mínimo de seis pies entre las partes en las mesas (es decir, los seis pies no pueden incluir el espacio ocupado por el invitado sentado). El espaciado también debe permitir el distanciamiento físico de las zonas fuera del control de la instalación (es decir, brindar distancia física de las personas en las aceras públicas).
- ✓ Brindar estaciones desinfectantes de manos o estaciones de lavado de manos para clientes y empleados.
- ✓ Los vendedores deben utilizar prácticas mejoradas de limpieza y desinfección para limpiar y

desinfectar regularmente espacios y equipos.

- ✓ Los vendedores y empleados que manejan dinero deben lavarse las manos entre cada transacción.

PRÁCTICAS RECOMENDADAS:

Además de los requisitos mencionados anteriormente, se alienta a los mercados de agricultores a que utilicen las mejores prácticas en la medida en que sean viables:

- ✓ Promocione oportunidades de compra sin contacto ni contacto bajo mediante pre-boxeo o pre-embolsado de alimentos.
- ✓ Actualice su sitio web y redes sociales con instrucciones detalladas para que los usuarios entiendan las expectativas mientras están en el mercado.
- ✓ Desalentar el muestreo de proveedores.
- ✓ Un mercado móvil podría ser utilizado para llegar a las comunidades con bajo acceso a alimentos, pero debería cumplir con las directrices de distanciamiento físico para los clientes que compran y seguir todos los protocolos recomendados de higiene y saneamiento.
- ✓ Limite a los vendedores a aquellos que venden alimentos y productos hortícolas, u otros productos artesanales críticos para la higiene y el saneamiento, como jabones hechos a mano y revestimientos faciales.
- ✓ Fomentar sistemas de pago sin contacto.

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

[Síntomas de los CDC en inglés](#)

[Síntomas de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en inglés](#)

[Folleto imprimible de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en chino coreano](#)

[Folleto imprimible de los CDC en](#)

[Folleto imprimible de los CDC en vietnamita](#)

[Información de la FDA](#)

[Lo que los trabajadores de la tienda de comestibles y la venta de alimentos necesitan saber sobre COVID-19](#)

[CDC - Reapertura de los Estados Unidos para Limpieza y desinfección de espacios públicos, lugares de trabajo , comercios, escuelas y hogares](#)

[CDC Lo que necesita saber sobre el lavado de manos VIDEO](#)

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS

COMERCIOS MINORISTAS TRADICIONALES

ALCANCE: Todos los establecimientos de venta al por menor tradicionales no esenciales.

FASE 2: Los establecimientos deben cumplir los siguientes requisitos obligatorios o cerrar.

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

Los comercios deben cumplir estrictamente las directrices de distanciamiento físico, mejorar las prácticas de limpieza y desinfección y mejorar las prácticas de seguridad en el lugar de trabajo previstas en el documento «Pautas para todos los Sectores Comerciales». También deben cumplir con los siguientes requisitos adicionales:

- ✓ Publicar letreros en la entrada que indica que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en los 14 días previos, está permitido en el establecimiento.
- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamiento físico, reuniones, opciones para [individuos de alto riesgo](#) y quedarse en casa si están enfermos (muestras al final de este documento).
- ✓ Los minoristas deben limitar la ocupación al 50% de la carga de ocupación más baja en el certificado de ocupación.
- ✓ Los minoristas deben ayudar a los clientes a mantener al menos seis pies de espacio entre individuos u hogares mientras hacen compras y esperan en fila. Marque los pisos en incrementos de seis pies en áreas donde los clientes se reunirán o estarán de pie en línea, como áreas de caja. Si no se puede mantener un espacio de seis pies entre líneas de caja, utilice únicamente líneas de caja alternativas.
- ✓ Si hay asientos disponibles, proporcione un mínimo de seis pies entre las mesas; si las mesas no son móviles, las partes deben estar separadas por lo menos seis pies.
- ✓ Las salas de reuniones y otros espacios cerrados, como los probadores, deben estar cerrados a los clientes.
- ✓ Los empleados que trabajan en áreas orientadas al cliente deben vestir cubiertas faciales sobre la nariz y la boca, como recomiendan las [guías de los CDC sobre el uso de cubiertas faciales](#).
- ✓ Realice una limpieza y desinfección a fondo de las superficies contactadas con frecuencia, incluyendo

dispositivos de pedidos digitales, áreas de autoservicio, encimeras, superficies de baño, estaciones de caja, cinturones, estantes, almohadillas de cajero automático, teclados, barras de separación de pedidos y otras superficies de alto tacto, como mínimo, cada 2 horas.

- ✓ Elimine las estaciones donde se pueden muestrear alimentos o bebidas. No hay autoservicio de alimentos (excepto bebidas), incluyendo condimentos. Las áreas de bebidas de autoservicio deben utilizar equipos de bebidas diseñados para dispensar a través de un método libre de contaminación.
- ✓ Asegúrese de que hay una manera de desinfectar los mangos del carrito de la compra y la cesta: haga que un [desinfectante aprobado por la EPA](#) sea fácilmente accesible para los clientes o haga que los empleados administren el proceso y desinfecten entre el uso de cada cliente.

PRÁCTICAS RECOMENDADAS:

Además de los requisitos establecidos anteriormente, se alienta a los establecimientos a que utilicen las mejores prácticas en la medida de lo posible:

- ✓ Brindar estaciones de saneamiento para los clientes y el personal de toda la tienda, especialmente en los puntos de entrada y salida.
- ✓ Considere la posibilidad de gestionar el movimiento del cliente mediante pasillos unidireccionales u otras instrucciones direccionales.
- ✓ Considere la posibilidad de reservar ciertas horas para las [personas mayores y otras poblaciones de alto riesgo](#).
- ✓ Ofrecer oportunidades de comprar y pagar en línea o por teléfono siempre que sea posible.
- ✓ Brindar opciones para entrega a domicilio, recogida en tienda o recogida en la acera siempre que sea posible para minimizar el número de clientes en las instalaciones.
- ✓ Cuando se utilizan equipos de protección como revestimientos faciales, lávese diariamente y lávese las manos después de tocar/ajustar la cubierta facial mientras trabaja.
- ✓ Utilice puertas separadas para entrar y salir del establecimiento cuando sea posible.
- ✓ Considere instalar sistemas de puertas y lavabos sin contacto o brindar barreras de un solo uso (por ejemplo, pañuelos de papel, toallas de papel) para su uso en las manijas de puertas y lavabos.

- ✓ Considere la posibilidad de utilizar un sistema de reservas para programar las visitas de los clientes, incluyendo pedir a los clientes que establezcan una hora para visitar la sala de exposición o planta de ventas para limitar el número de clientes en una instalación.
- ✓ Prohibir reuniones en salas de descanso o zonas comunes y limitar la capacidad de dichas zonas para permitir un distanciamiento físico seguro de un mínimo de seis pies siempre que sea posible.
- ✓ Si se permiten bolsas de compra reutilizables, pida a los clientes que empaqueten sus propios productos o comestibles.

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

[Síntomas de los CDC en inglés](#)

[Síntomas de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en inglés](#)

[Folleto imprimible de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en chino](#)

[Folleto imprimible de los CDC en](#)

[coreano Folleto imprimible de los CDC en vietnamita](#)

[Información de la FDA](#)

[Lo que los trabajadores de la tienda de comestibles y la venta de alimentos necesitan saber sobre COV](#)

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS

GIMNASIOS Y CENTROS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ALCANCE: Gimnasios, centros de recreación, instalaciones deportivas e instalaciones para ejercicios.

FASE 2: Los establecimientos deben cumplir los siguientes requisitos obligatorios o cerrar.

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

Los comercios deben cumplir estrictamente las directrices de distanciamiento físico, mejorar las prácticas de limpieza y desinfección y mejorar las prácticas de seguridad en el lugar de trabajo previstas en el documento «Pautas para todos los Sectores Comerciales». Si los comercios optan por ofrecer servicios de acondicionamiento físico y ejercicio, deben cumplir los siguientes requisitos adicionales para las operaciones:

- ✓ Publicar letreros en la entrada que indica que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en los 14 días previos, está permitido en el establecimiento.
- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamiento físico, reuniones, opciones para [individuos de alto riesgo](#) y quedarse en casa si están enfermos (muestras al final de este documento).
- ✓ La ocupación debe limitarse a no más del 30% de la carga de ocupación más baja en el certificado de ocupación, si procede, manteniendo al mismo tiempo un mínimo de diez pies de distancia física entre todas las personas en la medida de lo posible.
- ✓ Las instalaciones deben separar el equipo de fitness para asegurar diez pies de separación entre los clientes, los miembros y los huéspedes que utilicen dicho equipo.
- ✓ Las instalaciones deben examinar a los usuarios para detectar síntomas de COVID-19 antes de la admisión a la instalación. Se debe preguntar a los clientes si actualmente están experimentando fiebre (100,4 grados Fahrenheit o más) o una sensación de tener fiebre, una nueva tos que no puede atribuirse a otra condición de salud, una nueva dificultad para respirar que no puede atribuirse a otra condición de salud, nuevos escalofríos que no pueden atribuirse a otra condición de salud, un nuevo dolor de garganta que no puede atribuirse a otra condición de salud, o nuevos dolores musculares que no pueden atribuirse a otra condición de salud o actividad específica (como el ejercicio físico). Cualquier persona que experimente síntomas no se permitirá en la instalación. Los exámenes deben

realizarse de acuerdo con las leyes y reglamentos aplicables en materia de privacidad y confidencialidad.

- ✓ Los instructores y todos los participantes de ejercicios grupales y clases de fitness deben mantener al menos diez pies de distanciamiento físico entre sí en todo momento.
- ✓ El número total de asistentes (incluidos los participantes y los instructores) en todas las clases de ejercicios y fitness grupales no puede superar el 30% de la carga mínima de ocupación en el certificado de ocupación o 50 personas.
- ✓ Los entrenadores personales deben mantener al menos diez pies de distancia entre ellos y sus clientes.
- ✓ Los empleados que trabajan en áreas orientadas al cliente deben vestir cubiertas faciales sobre la nariz y la boca, como recomiendan las guías [de los CDC sobre el uso de cubiertas faciales](#). Los socorristas que responden a nadadores en dificultades están exentos de este requisito.
- ✓ Brindar estaciones de desinfección de manos, incluso en la entrada/salida y donde se utiliza equipo de fitness compartido.
- ✓ Los empleadores deben garantizar la limpieza y desinfección del equipo compartido después de cada uso.
- ✓ Las instalaciones deben prohibir el uso de cualquier equipo que no pueda desinfectarse completamente entre usos (por ejemplo, cuerda de escalada, bandas de ejercicio, etc.). Las instalaciones también deben prohibir el uso de equipos que requieran más de una persona para operar, a menos que los que operen sean del mismo hogar (por ejemplo, pesos libres cuando se requiera un observador).
- ✓ Las bañeras de hidromasaje, los spas, saunas, juegos de agua, piletas inflables y los juegos interactivos deben estar cerrados. Las canchas de baloncesto y de ráquetbol pueden funcionar siempre que los usuarios mantengan diez pies de distancia física mientras utilizan dichas canchas. Las piscinas pueden funcionar de acuerdo con las Directrices para Piscinas.

PRÁCTICAS RECOMENDADAS:

Además de los requisitos establecidos anteriormente, se alienta a los establecimientos a que utilicen las mejores prácticas en la medida de lo posible:

- ✓ Cuando se utilizan equipos de protección como revestimientos faciales, lávese diariamente y lávese las manos después de tocar/ajustar la cubierta facial mientras trabaja.

- ✓ Utilice toallas y ropa de cama desechable siempre que sea posible. Todas las toallas reutilizables, ropa de cama y otros tejidos porosos deben ser lavados después de un solo uso. Guarde las toallas y la ropa de cama en un recipiente cerrado y cubierto antes de su uso.

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

[Síntomas de los CDC en inglés](#)

[Síntomas de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en inglés](#)

[Folleto imprimible de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en chino](#)

[Folleto imprimible de los CDC en](#)

[coreano](#)

[Folleto imprimible de los CDC en vietnamita](#)

[Información de la FDA](#)

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS

PISCINAS

ALCANCE: Piscinas interiores y exteriores.

FASE 2: Los establecimientos deberán cumplir los siguientes requisitos obligatorios o permanecer cerrados.

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

Los comercios deben cumplir estrictamente las directrices de distanciamiento físico, mejorar las prácticas de limpieza y desinfección y mejorar las prácticas de seguridad en el lugar de trabajo previstas en el documento «Pautas para todos los Sectores Comerciales». Si los comercios optan por ofrecer servicios de fitness y ejercicio, deben cumplir los siguientes requisitos adicionales para operaciones al aire libre:

- ✓ Publicar letreros en la entrada que indica que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en los 14 días previos, está permitido en el establecimiento.
- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamiento físico, reuniones, opciones para [individuos de alto riesgo](#) y quedarse en casa si están enfermos (muestras al final de este documento).
- ✓ Las bañeras de hidromasaje, los spas, saunas, juegos de agua, piletas inflables y los juegos interactivos deben estar cerrados.
- ✓ Las piscinas cubiertas y al aire libre solo pueden estar abiertas para natación, buceo, ejercicio e instrucción.
- ✓ La natación en regazo debe limitarse a tres personas por carril con diez pies de distancia física por nadador.
- ✓ Las áreas de buceo deben estar limitadas a tres personas por área de buceo con diez pies de distancia física por buceador.
- ✓ La instrucción de natación y las clases de ejercicios acuáticos deben limitarse para permitir a todos los participantes mantener una distancia física de diez pies en todo momento.
- ✓ Se pueden brindar asientos en cubiertas de piscina con al menos diez pies de separación entre personas que no pertenezcan al mismo hogar.

- ✓ Todos los asientos (incluidos los puestos de socorristas) deben limpiarse y desinfectarse entre usos.
- ✓ Los empleados que trabajan en áreas orientadas al cliente deben vestir cubiertas faciales sobre la nariz y la boca, como recomienda la [guía de los CDC sobre el uso de cubiertas faciales](#). Los socorristas que responden a nadadores en dificultades están exentos de este requisito.
- ✓ Brindar estaciones de desinfección de manos, incluso en la entrada/salida y donde se utiliza el equipo compartido.
- ✓ Las instalaciones deben examinar a los usuarios para detectar síntomas de COVID-19 antes de la admisión a la instalación. Se debe preguntar a los clientes si actualmente están experimentando fiebre (100,4 grados Fahrenheit o más) o una sensación de tener fiebre, una nueva tos que no puede atribuirse a otra condición de salud, una nueva dificultad para respirar que no puede atribuirse a otra condición de salud, nuevos escalofríos que no pueden atribuirse a otra condición de salud, un nuevo dolor de garganta que no puede atribuirse a otra condición de salud, o nuevos dolores musculares que no pueden atribuirse a otra condición de salud o actividad específica (como el ejercicio físico). Cualquier persona que experimente síntomas no debe ser permitida en el centro. Los exámenes deben realizarse de acuerdo con las leyes y reglamentos aplicables en materia de privacidad y confidencialidad.

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

- | | |
|---|--|
| ✓ Síntomas de los CDC en inglés | Síntomas de los CDC en español |
| ✓ Folleto imprimible de los CDC en inglés | Folleto imprimible de los CDC en español |
| ✓ Folleto imprimible de los CDC en chino | Folleto imprimible CDC Coreano |
| ✓ Folleto imprimible de CDC vietnamita | Información de la FDA |

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS

DEPORTES RECREATIVOS

ALCANCE: Actividades deportivas recreativas en interiores y exteriores

FASE 2: Las actividades deportivas de recreo deben cumplir los siguientes requisitos obligatorios o no deben llevarse a cabo.

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

Los participantes y organizadores de actividades deportivas recreativas deben cumplir estrictamente las directrices de distanciamiento físico, las mejores prácticas de limpieza y desinfección y las mejores prácticas de seguridad en el lugar de trabajo previstas en el documento «Pautas para todos los Sectores Comerciales». Los participantes y organizadores de actividades deportivas recreativas deben cumplir los siguientes requisitos adicionales para tales actividades:

- ✓ Publicar letreros en la entrada que indica que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en los 14 días previos, está permitido en el establecimiento.
- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamiento físico, reuniones, opciones para [individuos de alto riesgo](#) y quedarse en casa si están enfermos (muestras al final de este documento).
- ✓ Los deportes recreativos de interior y exterior pueden ocurrir si todos los instructores, participantes y espectadores pueden mantener diez pies de distancia física, con la excepción del contacto incidental o contacto entre miembros del mismo hogar. Esto se aplica durante la instrucción y la práctica y durante los eventos competitivos. Debe evitarse la competencia que implique un contacto cercano con otros atletas.
- ✓ El número total de asistentes (incluidos los participantes y los espectadores) a los deportes recreativos al aire libre no puede superar el 50% de la carga de ocupación en el certificado de ocupación, si procede, o 50 personas.
- ✓ El número total de asistentes a deportes recreativos de interior no puede exceder el 30% de la carga de ocupación más baja en el certificado de ocupación o 50 personas. En el caso de los deportes recreativos interiores, los espectadores no pueden estar presentes excepto los padres, tutores o cuidadores que supervisan a los niños.

- ✓ Asegúrese de que cualquier persona que tenga síntomas, haya dado positivo o haya estado expuesto a COVID-19 siga las directrices adecuadas para la cuarentena o el aislamiento. Las personas con síntomas deben permanecer en casa hasta que se cumplan los criterios de los CDC para poner fin al aislamiento. Es posible que las personas con síntomas graves deban ser evaluadas por un proveedor de atención médica. Establecer procedimientos para transportar de forma segura a cualquier persona enferma a su hogar o a un centro de salud. Si llama a una ambulancia o lleva a alguien al hospital, intente llamar primero para avisarle de que la persona puede tener COVID-19.
- ✓ Realizar exámenes diarios de entrenadores, funcionarios, personal y jugadores para detectar síntomas de COVID-19 antes de la admisión al lugar/instalación. Los niños deben ser examinados de acuerdo con las directrices de los CDC para el cribado de los niños. Se debe preguntar a los adultos si actualmente están experimentando fiebre (100.4o o más) o una sensación de tener fiebre, una tos nueva que no puede atribuirse a otra condición de salud, una nueva dificultad para respirar que no puede atribuirse a otra condición de salud, nuevos escalofríos que no pueden atribuirse a otra salud , un nuevo dolor de garganta que no puede atribuirse a otra condición de salud, o nuevos dolores musculares que no pueden atribuirse a otra condición de salud o actividad específica (como el ejercicio físico). Cualquier persona que experimente síntomas no debe estar permitida en el lugar/establecimiento. Los exámenes deben realizarse de acuerdo con las leyes y reglamentos aplicables en materia de privacidad y confidencialidad.
- ✓ Todos los elementos compartidos deben desinfectarse entre cada uso en la medida de lo posible.

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

- | | |
|---|--|
| ✓ Síntomas de los CDC en inglés | Síntomas de los CDC en español |
| ✓ Folleto imprimible de los CDC en inglés | Folleto imprimible de los CDC en español |
| ✓ Folleto imprimible de los CDC en chino | Folleto imprimible CDC Coreano |
| ✓ Folleto imprimible de CDC vietnamita | Información de la FDA |

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS

CUIDADO PERSONAL Y SERVICIOS DE ACICALAMIENTO PERSONAL

ALCANCE: Salones de belleza, peluquerías, spas, centros de masajes, salones de bronceado, tiendas de tatuajes y cualquier otro lugar donde se realicen servicios de cuidado personal o de aseo personal.

FASE 2: Los establecimientos deben cumplir los siguientes requisitos obligatorios o permanecer cerrados.

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

Los comercios deben cumplir estrictamente las directrices de distanciamiento físico, mejorar las prácticas de limpieza y desinfección y mejorar las prácticas de seguridad en el lugar de trabajo previstas en el documento «Pautas para todos los Sectores Comerciales». También deben cumplir con los siguientes requisitos adicionales:

- ✓ Publicar letreros en la entrada que indica que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en los 14 días previos, está permitido en el establecimiento.
- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamientos físicos, reuniones, opciones para [personas de alto riesgo](#) y quedarse en casa en caso de enfermedad (muestras al final de este documento).
- ✓ La ocupación no podrá superar el 50% de la carga de ocupación más baja en el certificado de ocupación con al menos seis pies de distancia física entre los puestos de trabajo.
- ✓ Los servicios deben ser prestados con cita previa, con no más de dos citas por proveedor de servicios a la vez.
- ✓ Estaciones escalonadas con al menos seis pies de separación.
- ✓ Mantenga el distanciamiento físico entre clientes de al menos seis pies dentro del área de espera.
- ✓ Las citas escalonadas deben utilizarse para minimizar el número de personas que se congregan en una zona de espera y permitir tiempo para desinfectar las estaciones de trabajo y las herramientas entre los clientes.

- ✓ Los empleados y proveedores de servicios que trabajan en áreas orientadas al cliente deben vestir cubiertas faciales sobre la nariz y la boca, tal como detalla la guía [de los CDC sobre el uso de cubiertas faciales](#).
- ✓ Brindar revestimientos faciales para los clientes o pedir a los clientes que lleven consigo un revestimiento facial que deben usar durante el servicio. Limite los servicios sólo a aquellos que se pueden completar sin que los clientes eliminen su cobertura facial.
- ✓ Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos después de realizar cada servicio y, cuando se usen guantes, cámbiese los guantes después del servicio de cada cliente.
- ✓ Realice una limpieza y desinfección minuciosas de las superficies contactadas con frecuencia cada 60 minutos; limpie y desinfecte todas las herramientas de cuidado personal y aseo personal después de cada uso o deseche.
- ✓ Los empleadores deben mantener una lista de los nombres e información de contacto de todos los clientes, para incluir la fecha y hora de recepción de los servicios.

PRÁCTICAS RECOMENDADAS:

Además de los requisitos establecidos anteriormente, se alienta a los establecimientos a que utilicen las mejores prácticas en la medida de lo posible:

- ✓ Brindar desinfectante de manos en el área de recepción y en todas las estaciones para uso de empleados y clientes.
- ✓ Retire artículos no esenciales comúnmente tocados, como revistas, café de autoservicio y tarros de caramelos.
- ✓ Siempre que sea posible, use toallas desechables, capas y ropa de cama. Todas las toallas reutilizables, capas, ropa de cama y otros tejidos porosos deben ser lavados después de un solo uso. Las capas no porosas (por ejemplo, plástico, vinilo) deben limpiarse y desinfectarse después de un solo uso o desecharse. Las toallas, capas y ropa de cama deben almacenarse en un recipiente cerrado y cubierto antes de su uso.
- ✓ Cuando se usan capas en clientes, use una capa recién lavada o desechable para cada cliente.
- ✓ Minimice en la mayor medida posible el contacto directo y cercano con los clientes, como permitir que los clientes se sientan antes de acercarse para realizar un servicio.

- ✓ Cuando se utilizan equipos de protección como revestimientos faciales, lávese diariamente y lávese las manos después de tocar/ajustar la cubierta facial mientras trabaja.
- ✓ Utilice puertas separadas para entrar y salir del establecimiento cuando sea posible.
- ✓ Considere instalar sistemas de puertas y lavabos sin contacto o brindar barreras de un solo uso (por ejemplo, pañuelos de papel, toallas de papel) para su uso en las manijas de puertas y lavabos.
- ✓ Considere limitar el tiempo máximo de los servicios (por ejemplo, no más de 1 hora).

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

[Síntomas de los CDC en inglés](#)

[Síntomas de CDC en Español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en inglés](#)

[Folleto imprimible de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en chino](#)

[Folleto imprimible de los CDC en](#)

[coreano](#)

[Folleto imprimible de los CDC en vietnamita](#)

[Información de la FDA](#)

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS

CAMPAMENTOS DE VERANO

- Alcance:** Campings privados y campamentos de verano durante la noche.
- Fase 2:** Los campings privados deben cumplir los siguientes requisitos obligatorios o cerrar. Los campamentos de verano durante la noche deben permanecer cerrados en la Fase 2.
-

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

Los comercios deben cumplir estrictamente las directrices de distanciamiento físico, mejorar las prácticas de limpieza y desinfección y mejorar las prácticas de seguridad en el lugar de trabajo previstas en el documento «Pautas para todos los Sectores Comerciales». También deben cumplir con los siguientes requisitos adicionales:

- ✓ Publicar letreros en la entrada que indica que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en sus 14 días anteriores, está permitido en el establecimiento.
- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamiento físico, reuniones, opciones para [individuos de alto riesgo](#) y quedarse en casa si están enfermos (muestras al final de este documento).
- ✓ Todos los lotes alquilados para estancias cortas de menos de 14 noches (y no propiedad de particulares) deben mantener un mínimo de 20 pies entre unidades.
- ✓ No se compartirán físicamente equipos recreativos o deportivos a menos que se limpien y desinfecten con un [desinfectante aprobado por la EPA](#).
- ✓ No hay reuniones de más de 50 personas en un solo lugar.
- ✓ En el lugar de venta al por menor, recreación y fitness, cabinas y establecimientos de alimentación deben seguir los requisitos y directrices específicos de dichos establecimientos.
- ✓ Los empleados que trabajan en áreas orientadas al cliente deben vestir cubiertas faciales sobre la nariz y la boca, tal como detalla la guía [de los CDC sobre el uso de cubiertas faciales](#).
- ✓ Brindar lavado de manos en casas de baños o estaciones de saneamiento para huéspedes y empleados.

- ✓ Se recomienda que los campings deben animar encarecidamente a los clientes a vestir cubiertas faciales sobre la nariz y la boca.

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

[Síntomas de los CDC en inglés](#) [Síntomas de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en inglés](#) [Folleto imprimible de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en chino](#) [Folleto imprimible de los CDC en coreano](#)

[Folleto imprimible de los CDC en vietnamita](#) [Información de la FDA](#)

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS
ENTRETENIMIENTO Y DIVERSIÓN PÚBLICA

ALCANCE: Salas de artes escénicas al aire libre, salas de conciertos al aire libre, salas de cine al aire libre, espectáculos deportivos al aire libre, museos, jardines botánicos, acuarios, zoológicos y clubes sociales públicos y privados.

FASE 2: Las salas de artes escénicas al aire libre, las salas de conciertos al aire libre, las salas de cine al aire libre, los museos, los jardines botánicos, los acuarios, los zoológicos y los clubes sociales públicos y privados deben cumplir los siguientes requisitos obligatorios o estar cerradas.

Las ubicaciones interiores de todos los teatros, centros de artes escénicas, salas de conciertos, locales deportivos (excepto los deportes recreativos en tales instalaciones) y otros centros de entretenimiento interiores deben permanecer cerradas al público en la Fase 2.

Instalaciones históricas de carreras de caballos, boleras, pistas de patinaje (excepto deportes recreativos en tales instalaciones), arcadas, parques de atracciones, parques de trampolín, ferias, carnavales, instalaciones de arte y artesanía, salas de escape, parques de trampolín y todos los demás lugares de diversión pública cubierta deben permanecer cerrados al público en la Fase 2.

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

Los comercios deben cumplir estrictamente las directrices de distanciamiento físico, mejorar las prácticas de limpieza y desinfección y mejorar las prácticas de seguridad en el lugar de trabajo previstas en el documento «Pautas para todos los Sectores Comerciales». También deben cumplir con los siguientes requisitos adicionales:

- ✓ Publicar letreros en la entrada que indica que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en sus 14 días anteriores, está permitido en el establecimiento.

- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamiento físico, reuniones, opciones para [individuos de alto riesgo](#) y quedarse en casa si están enfermos (muestras al final de este documento).
 - ✓ Cree un plan de flujo de invitado con líneas de cola modificadas hacia y dentro de la instalación. Determine las áreas que pueden convertirse en cuellos de botella o puntos de pellizco y ajuste el flujo de invitados en consecuencia.
 - ✓ Instale marcadores visibles para las líneas de cola que separan a las personas por seis pies de distancia física. Los marcadores de muestra están disponibles en [VDH Business Toolkit](#).
 - ✓ Cree y muestre herramientas de comunicación de distanciamiento físico, incluidas señales estáticas, quioscos, anuncios de audio o anuncios de vídeo. La señalización debe incluir el requisito de vestir cubiertas faciales en todo momento y mantener una distancia física de seis pies entre las personas que no residen en el mismo hogar. La señalización de muestra está disponible en VDH Business Toolkit.
 - ✓ Vuelva a configurar las áreas de asientos para permitir una distancia física de seis pies entre las personas eliminando y cerrando determinadas mesas o áreas de asientos, o extendiéndolas para permitir un espacio adecuado.
 - ✓ Asegúrese de que las salidas de las instalaciones estén configuradas para reducir la aparición de cuellos de botella y grandes reuniones.
 - ✓ Siempre que sea posible, instale protectores para estornudos frente a las estaciones de servicio de los huéspedes o puntos de venta de uso común.
 - ✓ En el lugar de venta al por menor, recreación y fitness, cabinas y establecimientos de alimentación deben seguir los requisitos y directrices específicos de dichos establecimientos.
 - ✓ Los empleados que trabajan en áreas orientadas al cliente deben vestir cubiertas faciales sobre la nariz y la boca, tal como detalla la guía [de los CDC sobre el uso de cubiertas faciales](#).
 - ✓ Brindar estaciones de lavado de manos o desinfectantes para huéspedes y empleados.
-

REQUISITOS ADICIONALES OBLIGATORIOS:

ARTES ESCÉNICAS AL AIRE LIBRE, SALAS DE CONCIERTOS AL AIRE LIBRE Y SALAS DE CINE AL AIRE LIBRE (EXCEPTO ENTRETENIMIENTO EN COCHE):

- Se deben mantener diez pies de distancia física entre todos los artistas, participantes y clientes que no sean miembros del mismo hogar.
 - La ocupación no puede exceder el 50% de la carga de ocupación más baja en el certificado de ocupación, si procede, o 50 clientes.
 - Todos los artículos compartidos deben limpiarse y desinfectarse entre usos.
-

ENTRETENIMIENTO EN COCHE:

- Los comercios debidamente autorizados pueden operar un modelo de autoentrada.
 - Los participantes deben permanecer en su vehículo en todo momento, excepto cuando sea necesario para visitar un baño.
 - Todos los vehículos deben estar estacionados para garantizar al menos seis pies de distancia física entre todos los clientes. Se permite bajar las ventanillas del vehículo.
 - Limite la interacción entre empleados y usuarios tanto como sea posible.
 - Todos los equipos utilizados por los usuarios deben limpiarse y desinfectarse entre cada uso con un [desinfectante aprobado por la EPA](#).
-

DEPORTES PROFESIONALES AL AIRE LIBRE:

- Todos los participantes y clientes deben mantener diez pies de distancia física, con la excepción del contacto incidental o el contacto entre miembros del mismo hogar.
 - Todos los elementos compartidos deben desinfectarse entre usos.
 - Si está abierto a los espectadores, el número total de usuarios y espectadores no podrá superar el 50% de la carga de ocupación más baja en el certificado de ocupación o 50 personas.
 - Si no está abierto a los espectadores, los asistentes sólo podrán participar como parte de su trabajo.
-

MUSEOS, JARDINES BOTÁNICOS, ACUARIOS, ZOOLOGICOS Y CLUBES SOCIALES PÚBLICOS Y PRIVADOS:

- La ocupación debe limitarse a no más del 50% de la carga de ocupación más baja en el certificado de ocupación.
 - Los clubes sociales públicos y privados no pueden superar el 50% menor de la carga de ocupación en el certificado de ocupación, si procede, o 50 personas.
 - Retire o desactive todos los objetos compartidos y exposiciones/eventos interactivos para desalentar la reunión y reducir el contacto con superficies de alto contacto.
 - Las líneas de cola al aire libre deben seguir las pautas de distanciamiento físico, permitiendo una separación de seis pies entre personas que no son miembros del mismo hogar.
-

EXCURSIONES EN GRUPO A PIE O MOTORIZADAS:

- Reduzca el tamaño de los grupos de excursiones a pie para mantener seis pies de distancia física entre todas las personas que no son miembros de la misma familia. Las excursiones a pie deben estar limitadas a no más de diez personas (incluyendo el guía y los clientes) por tour.
- Exigir a todos los clientes que firmen una exención (en línea, si es posible) que afirma que están sanos y que no han mostrado ningún signo de enfermedad (COVID-19) en los últimos 14 días. Se debe preguntar a los clientes si actualmente están experimentando fiebre (100.4o o más) o una sensación de tener fiebre, una tos nueva que no puede atribuirse a otra condición de salud, una nueva dificultad para respirar que no puede atribuirse a otra condición de salud, nuevos escalofríos que no pueden atribuirse a otra condición de salud un nuevo dolor de garganta que no puede atribuirse a otra condición de salud, o nuevos dolores musculares que no pueden atribuirse a otra condición de salud o actividad específica (como el ejercicio físico). No se debe permitir a ninguna persona que experimente síntomas asistir a un tour.
- El equipo compartido (por ejemplo, segues) debe limpiarse y desinfectarse entre usos.

PRÁCTICAS RECOMENDADAS:

Además de los requisitos establecidos anteriormente, se alienta a los establecimientos a que utilicen las mejores prácticas en la medida de lo posible:

- ✓ Practique la limpieza y desinfección rutinarias de áreas de alto contacto y superficies duras, incluyendo estaciones de salida y almohadillas de pago, almohadillas de entrada/salida para la entrada de la tienda, pomos/manijas de las puertas, mesas de comedor/sillas, interruptores de luz, pasamanos, baños, taquillas para invitados, pisos y equipos. Siga la [guía de reapertura de los CDC para limpieza y desinfección](#) y use un [desinfectante aprobado por la EPA](#) para limpiar. Para áreas de alto contacto (por ejemplo, tanto en áreas públicas como en áreas de personal), desinfecte de forma rutinaria las superficies al menos cada 2 horas. Determinadas superficies y objetos de los espacios públicos, como los teclados de punto de venta, deben limpiarse y desinfectarse antes de cada uso.

- ✓ Las toallitas higiénicas deben estar disponibles en toda la instalación para que los huéspedes las usen en superficies de alto tacto.
- ✓ Determinar los niveles de capacidad de los huéspedes adecuados para cada instalación a fin de garantizar el cumplimiento de los requisitos de distanciamiento físico, teniendo en cuenta el tamaño, el diseño y las necesidades operativas de la instalación.
- ✓ Los empleadores deben seguir siendo conscientes de la posibilidad de que el personal al aire libre experimente sobrecalentamiento o dificultades respiratorias causadas por el uso de revestimientos faciales. Al desarrollar horarios de personal, implemente descansos cortos adicionales para aumentar la frecuencia con la que el personal puede refrescarse en interiores.

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

[Síntomas de los CDC en inglés](#)

[Síntomas de los CDC en Español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en inglés](#)

[Folleto imprimible de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en chino](#)

[Folleto imprimible de los CDC en](#)

[coreano](#)

[Folleto imprimible de los CDC en vietnamita](#)

[Información de la FDA](#)

MÁS SEGURO EN CASA: FASE DOS

SERVICIOS RELIGIOSOS

ALCANCE: Servicios religiosos.

FASE 2: Los servicios religiosos deben realizarse de conformidad con los siguientes requisitos.

Dadas las consecuencias para la salud pública de la pandemia mundial de 2020, la diversa comunidad religiosa de la Mancomunidad se ajustó rápidamente en respuesta a esta crisis sin precedentes.

Por lo tanto, es importante que las diversas comunidades religiosas en Virginia estén informadas con los funcionarios locales, estatales y nacionales utilizando los siguientes enlaces:

Página Web principal del COVID-19 de los CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Departamento de Salud de Virginia Página Web del COVID-19: <http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/>

Página Web del COVID-19 del Gobernador de Virginia: <https://www.virginia.gov/coronavirus/>

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

Los servicios religiosos deben cumplir estrictamente los siguientes requisitos:

- ✓ La ocupación se limitará a no más del 50% de la carga mínima de ocupación en el certificado de ocupación de la habitación o instalación en la que se realicen los servicios religiosos.
- ✓ Las personas que asisten a los servicios religiosos deben estar sentadas al menos seis pies de distancia en todo momento y practicar el distanciamiento físico en todo momento. Los miembros de la familia, tal como se definen en la Orden Ejecutiva 61, Orden de Emergencia de Salud Pública Tres, pueden sentarse juntos. Marque los asientos en incrementos de seis pies.
- ✓ Los asistentes no pasarán elementos a otros asistentes, que no sean miembros de la familia, como se ha definido anteriormente.
- ✓ Todos los artículos utilizados para distribuir alimentos o bebidas deben ser desechables y utilizarse una sola vez y desecharse.

- ✓ Se debe realizar una limpieza y desinfección a fondo de las superficies contactadas con frecuencia antes y después de cualquier rótulo religioso en la entrada que establezca que nadie con fiebre o síntomas de COVID-19, o exposición conocida a un caso COVID-19 en los 14 días anteriores, está permitido en el establecimiento.
- ✓ Publicar letreros para brindar recordatorios de salud pública sobre distanciamiento social, reuniones, opciones para personas de alto riesgo y quedarse en casa si están enfermos (muestras al final de este documento).
- ✓ Si algún lugar de culto no puede cumplir con los requisitos anteriores, no debe prestar servicios presenciales.

PRÁCTICAS ÓPTIMAS: Además de los requisitos establecidos anteriormente, se alienta a las comunidades religiosas a que utilicen las siguientes prácticas óptimas en la medida en que sean viables:

- ✓ Designe a un coordinador de salud y/o equipo de equidad en salud que será responsable de la planificación y preparación del COVID-19 para su lugar de culto.
- ✓ *Para el edificio:*
 - Llevar a cabo una [limpieza](#) exhaustiva antes y entre los servicios.
 - Utilice puertas separadas para entrar y salir del establecimiento cuando sea posible.
 - Permita que las puertas interiores permanezcan abiertas para limitar el contacto de las manijas de las puertas.
 - Brindar estaciones de saneamiento en todo el edificio, especialmente en los puntos de entrada y salida.
 - Considere instalar sistemas de entrada de puertas sin contacto o brindar barreras de un solo uso (es decir, toallas de papel) para su uso en las manijas de puertas y lavabos en instalaciones de baño.
 - Utilice tableros de mensajería o mensajería digital y redes sociales para anuncios con el fin de eliminar el uso de boletines y folletos.
- ✓ *Para los servicios religiosos semanales :*
 - Los miembros están **MÁS SEGUROS EN CASA**. Siga proporcionando y alentando el uso de las opciones de transmisión en línea y conducción para las personas que puedan utilizar estas opciones. El lugar de culto no debe sentirse obligado a regresar al culto en persona antes de que estén dispuestos a hacer

- Considere la posibilidad de mantener varios servicios, con tiempo para una limpieza exhaustiva entre cada servicio, a fin de permitir una mayor distancia durante los servicios.
- Suspender el coro como parte de los servicios.
- Considere servicios más cortos para evitar la necesidad de que las personas utilicen instalaciones de baño.
- Considere la posibilidad de limitar o suspender los servicios para jóvenes hasta un momento más seguro.
- Considere la posibilidad de organizar servicios en grupos pequeños o separados para [personas de edad avanzada y otras poblaciones de alto riesgo](#).
 - Considere hacer de este el primer servicio de la semana, después de haber realizado una limpieza y desinfección a fondo de las instalaciones.
 - Asegurar el distanciamiento social en estacionamientos o áreas comunes.
- ✓ Considere interrumpir el uso de elementos comunes (por ejemplo, micrófonos, libros, himnarios, textos bíblicos) que puedan ser compartidos entre las personas y que sean difíciles de limpiar. Considere asignar libros religiosos a una familia o individuo que puedan llevar a cada servicio, o usar un proyector para mostrar textos sagrados, escrituras y canciones.
- ✓ Cuando se aplican aceites, agua, cenizas u otros materiales en la frente de una persona, se debe utilizar la autoaplicación, en la medida de lo posible.
- ✓ Suspender las comidas compartidas y otras actividades en las que las personas puedan reunirse en grupos (por ejemplo, limitar o suspender las estaciones de café, compartir alimentos, reunirse y saludar antes y después de los servicios, etc.), con la excepción de los servicios alimenticios esenciales para residentes de bajos ingresos.

✓ *Métodos posibles para los servicios religiosos:*

1. **Desde el automóvil / en el estacionamiento de la iglesia:** Este es el modelo más seguro de servicio religioso donde se puede mantener el distanciamiento social.
2. **Servicios de adoración mediante inscripción previa:** Esto limitará el número de servicios de adoración en vivo. Pida a los miembros, visitantes o invitados que se inscriban en un servicio en vivo al mes, o cada dos semanas. Si es necesario, los miembros pueden turnarse entre línea y en persona los servicios de adoración durante este período provisional. Permitir espacio para visitantes improvisados registrando menos personas (para cada culto o servicio religioso) que el máximo permitido según las restricciones de ocupación.
3. **Múltiples reuniones durante la semana:** Un lugar de culto puede dividir el número de congregantes por el nivel máximo de ocupación y ofrecer servicios de culto en ese nivel. Considere agregar servicios en línea, múltiples servicios en un día o servicios alternativos durante la semana y/o los sábados y domingos.
4. **Utilizar múltiples métodos:** Como resultado de la crisis del COVID-19, la mayoría de los lugares de culto perdieron la capacidad de reunirse en persona, pero muchos ganaron una presencia más fuerte en línea. Considere alimentar ambos aspectos para las personas en riesgo, así como para la mayor capacidad de llegar y servir a los que están fuera de los muros de la organización religiosa.
5. **Servicios sólo para adultos:** Este método pide a los padres de niños pequeños que alternen la asistencia al culto (naturalmente reduciendo la asistencia, ya que uno de los padres se queda en casa con los niños).
6. **Solo en línea:** Tome este enfoque si se encuentra en un área de alto riesgo, su lugar de culto aún no está preparado con las condiciones descritas en las directrices estatales para la apertura, usted o un miembro de su familia tiene síntomas COVID-19, o las autoridades gubernamentales han solicitado medidas adicionales en el interés de la salud pública.

RECURSOS DE COMUNICACIÓN:

Los miembros y líderes de las diversas comunidades religiosas y funerarias alrededor de la Mancomunidad pueden recibir un kit de herramientas de señalización y registrarse para recibir información actualizada de la Oficina del Gobernador de Diversidad y Socios en Oración y Prevención del Departamento de Salud de Virginia contactando con DEIDirector@governor.virginia.gov o OHE@vdh.virginia.gov

RECURSOS PARA IMPRIMIR Y PARA EXHIBIR:

[Síntomas de los CDC en inglés](#)

[Síntomas de los CDC en Español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en inglés](#)

[Folleto imprimible de los CDC en español](#)

[Folleto imprimible de los CDC en chino](#)

[Folleto imprimible CDC Coreano](#)

[Folleto imprimible de CDC vietnamita](#)

[Información de la FDA](#)